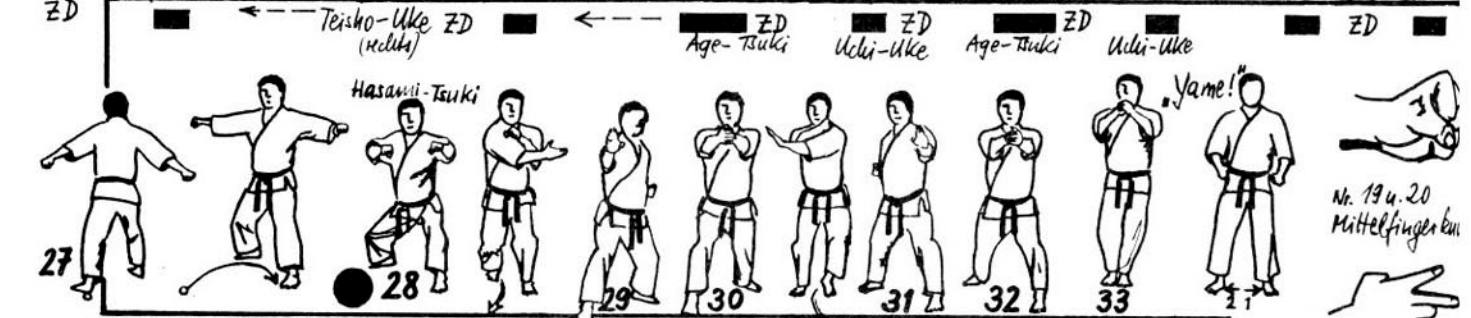
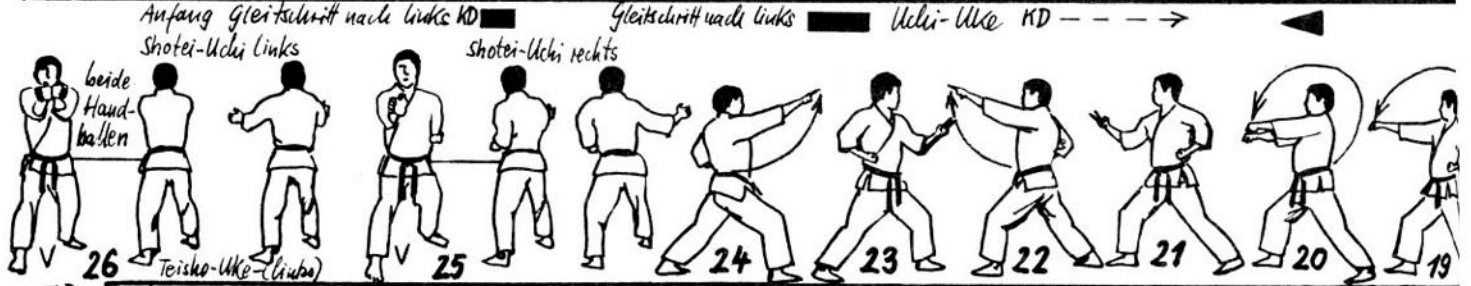
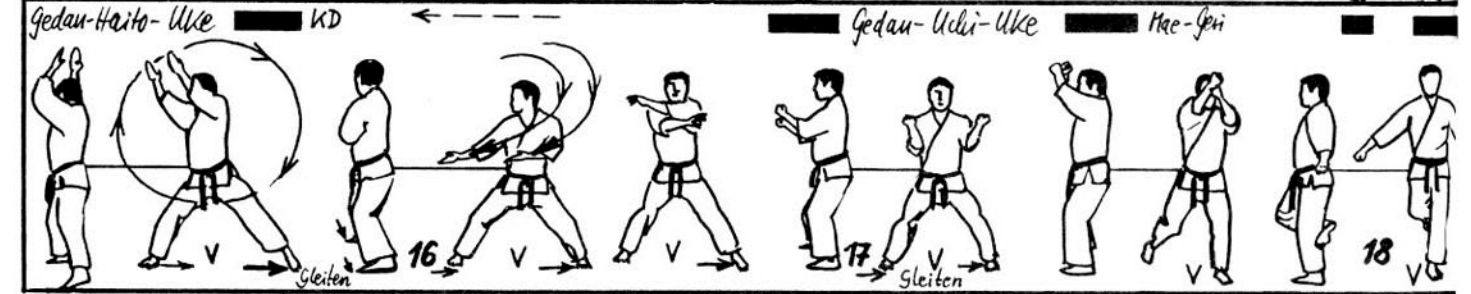
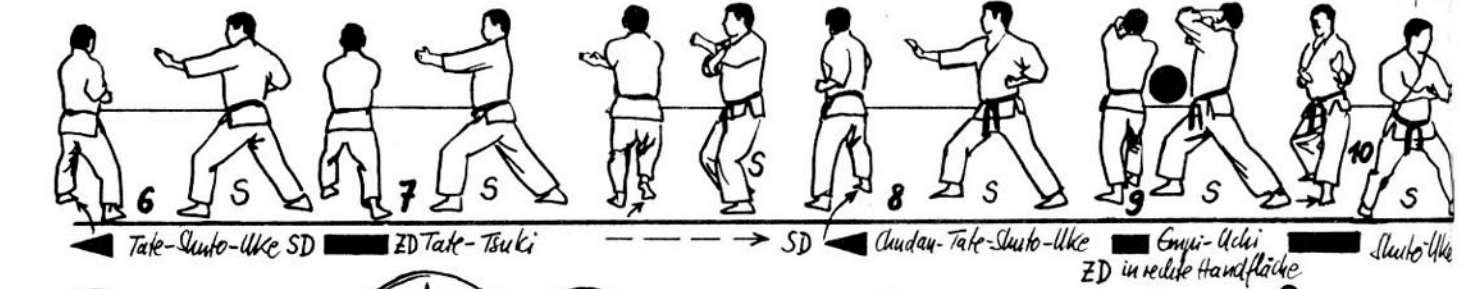
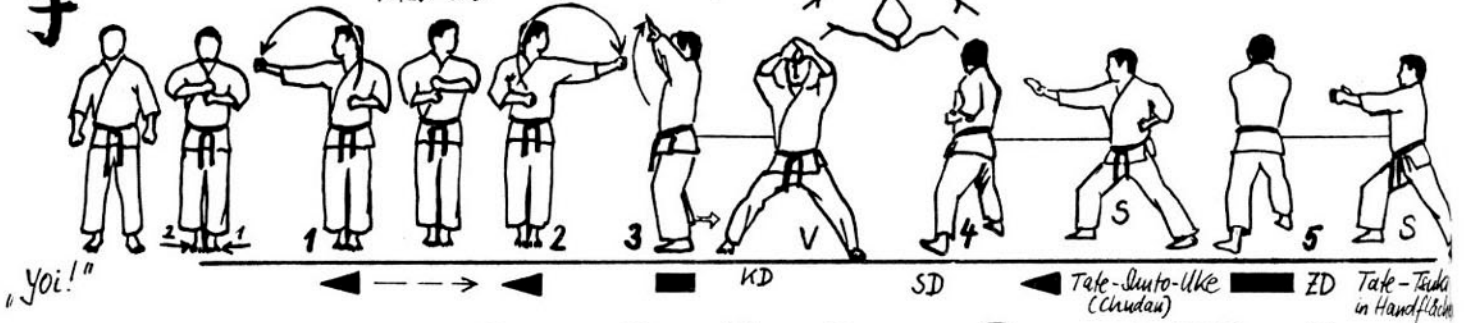


# 珍手 Chinte

© by A. Flüger

Nr. 4-7 genau gleich wie Nr. 29-32



Nr. 19 u. 20  
Mittelfinger kn



Nihon-Nu  
Nr. 21-24

◀ = langsame Anspannung zum vollen Kieme  
 ◻ = nach dem Kieme gleich weiter  
 ◼ = fester Kieme, wie Sekunde Pause  
 ---> = Zwischenzeit  
 S = Seitenansicht  
 V = Vorderansicht  
 KD = Kiba-Dachi  
 ZD = Zentruktzu-Dachi  
 SD = Sochin-Dachi  
 ● = KIAI!  
 Von 32 drei immer kleiner werdende Sprünge zurück zum Ausgangspunkt