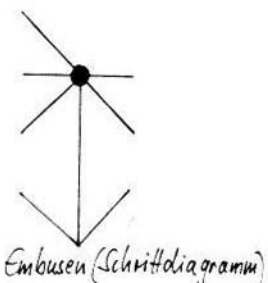
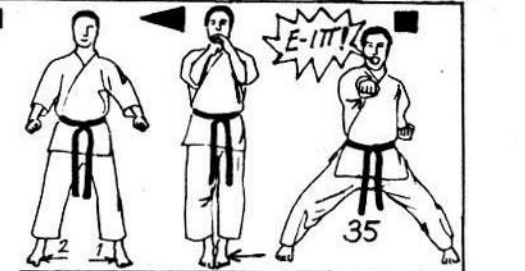
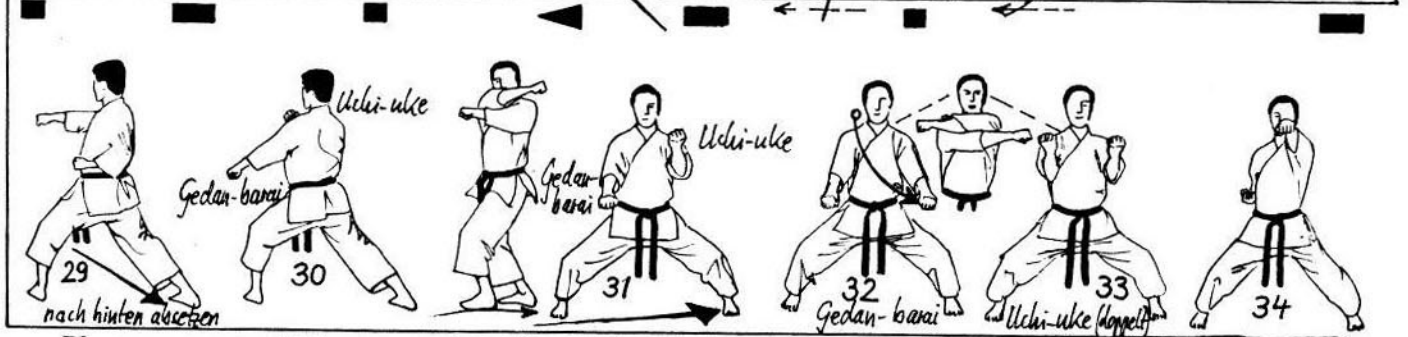
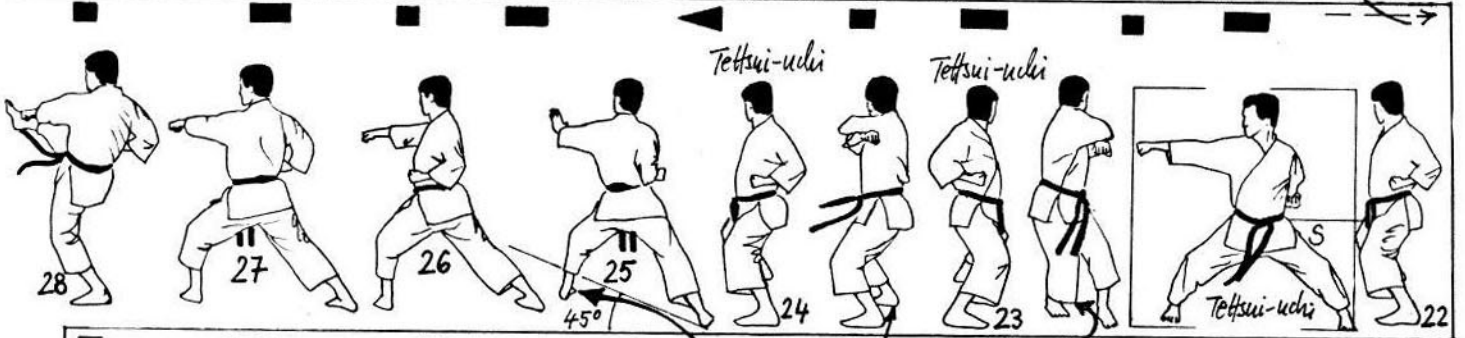
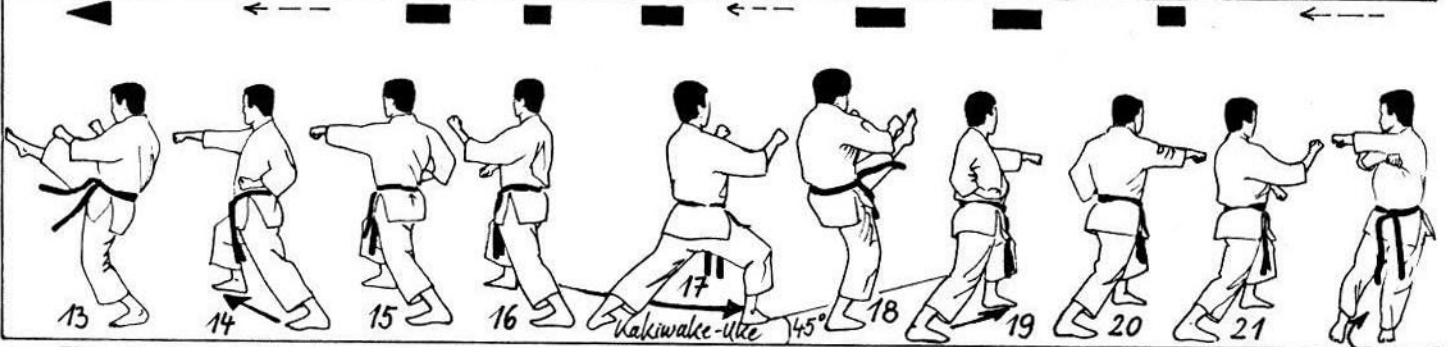
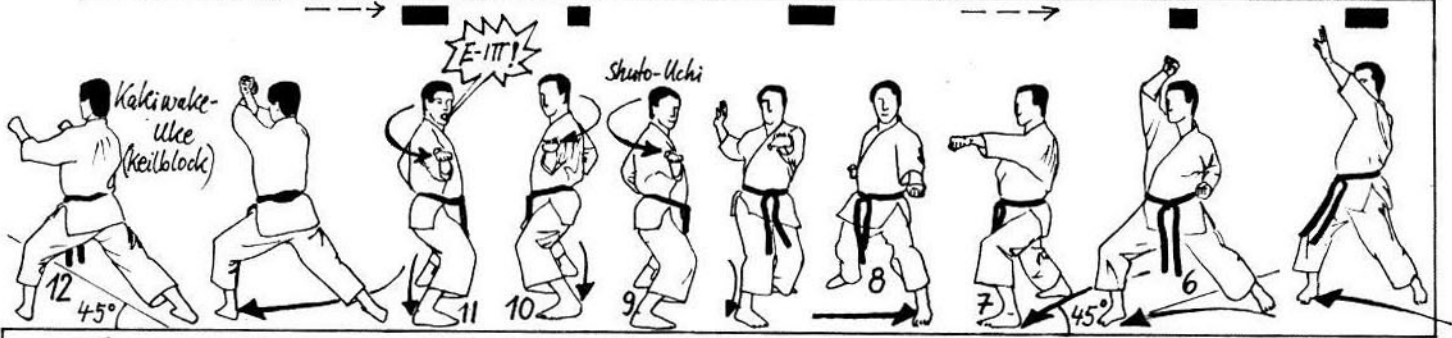
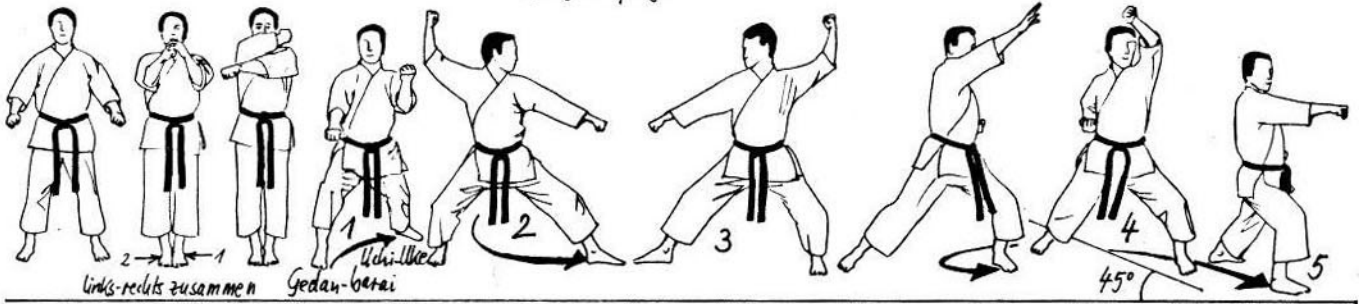


JI'IN

© by A. Flüger



Jion, Jitte und Jiin gehören zu derselben Gruppe. Auch die Ausgangs- und Endstellung ist dieselbe. Jiin ist weniger bekannt; Funakoshi hat sie nicht gelehrt. Gleichzeitige Gedan-Barai und Uchi-Uke (Kosa-Uke) wie zu Beginn von Heian 3 finden sehr oft auf (1, 16, 24, 30, 31) außerdem Kakiwake-Uke gefolgt von Mae-Geri und Rentaku (wie in Jion) bei 12, 13, 14, 15 / 17, 18, 19, 20.

Dauer etwa 30 Sekunden!

links-rechts auseinander